

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора

 Крамник Т.С.

« 16 » сентября 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ г. Иркутска СОШ №7

 Мотовилова Н.В.

« 16 » сентября 2024 г.



**ПЛАН РАБОТЫ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ+»  
на 2024 – 2025 учебный год  
в МБОУ г. Иркутска СОШ № 7**

г. Иркутск, 2024 г.

## Содержание

### Цель:

- Формирование навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

### Задачи:

- выявление лиц "группы риска", склонных к употреблению наркотических и психоактивных веществ;
- диагностика обучающихся, склонных к аддитивному поведению;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии наркотических средств на организм человека;
- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование устойчивой негативной реакции к употреблению психоактивных веществ
- ориентирование обучающихся на здоровый образ жизни.

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Ответственные	Сроки
1.	Работа с обучающимися школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• систематический контроль посещаемости занятий;</li> <li>• учет внеурочной занятости учащихся;</li> <li>• проведение индивидуальных (групповых) бесед на темы:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Зависимости – пагуб современного общества»;</li> <li>- «Режим дня»;</li> <li>- «Здоровый образ жизни и его составляющие»;</li> <li>- «Курения и его последствия для здоровья»</li> <li>- «Умей сказать «НЕТ!»;</li> <li>- «СТОП – курению!» *</li> <li>- «СТОП – алкоголю!»</li> <li>- «Я и общественное мнение»;</li> <li>- «Ответственность несовершеннолетнего»;</li> <li>- «Права и обязанности учащегося» и др.</li> </ul> </li> </ul>	Все участники наркологического поста «Здоровье+»	В течение года

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• просмотр видео материалов по профилактике употребления наркотических и психоактивных веществ: <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Секреты манипуляции. Табак»;</li> <li>– «Опасное погружение. Тайна едкого дыма»;</li> <li>– «Секреты манипуляции. Алкоголь»;</li> <li>– «Опасное погружение. Алкоголь или Трезвость»;</li> <li>– «Наркотики. Секреты манипуляции»;</li> <li>– «Четыре ключа к твоим победам»;</li> <li>– «Курение. Взгляд изнутри» и др.</li> </ul> </li> <li>• организация уроков, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН;</li> <li>• участие в конкурсах рисунков, выпусках стенгазет;</li> <li>• выполнение и реализация проектной деятельности по вопросам профилактики зависимости от ПАВ;</li> <li>• участие в школьных, районных, городских акциях: <ul style="list-style-type: none"> <li>– школьная акция «Настроение школы»;</li> <li>– акция «Здоровое поколение»;</li> <li>– акция «Я хочу пожелать...»;</li> <li>– областная профилактическая акция «Жизнь! Здоровье! Выбор!» и др.</li> </ul> </li> </ul>		
2.	Профилактическая работа с обучающимися	<ul style="list-style-type: none"> <li>• постановка на учет при наличии оснований;</li> <li>• снятие с учета при наличии оснований;</li> <li>• выявление обучающихся «группы риска», имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению ПАВ;</li> <li>• индивидуально – профилактическая работа;</li> <li>• проведение рейдов;</li> <li>• вовлечение обучающихся в участие в профилактических мероприятиях: <ul style="list-style-type: none"> <li>– фестиваль социальных видеороликов на тему</li> </ul> </li> </ul>	Все участники наркологического поста «Здоровье+»	В течение года

		<p>«Здоровый образ жизни»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– профилактическая игра «ЗОЖик для тебя»;</li> <li>– профилактическая игра «Минздрав предупреждает...»;</li> <li>– библиотечный час «Секреты здоровья»;</li> <li>– урок воспитания толерантности «давайте жить дружно» и др.;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• реализация и контроль индивидуальных программ (планов) несовершеннолетних, состоящих на учете в наркологическом poste.</li> <li>• участие в профилактических неделях и проведение мероприятий в рамках методических рекомендаций от ГКУ «Центра профилактики, реабилитации и коррекции»: <ul style="list-style-type: none"> <li>– областная неделя «Высокая ответственность» (сроки: 02.09. – 07.09) для учащихся 1 – 11 классов;</li> <li>– областная профилактическая неделя «Разноцветная неделя» (сроки: 09.09 – 14.09) для учащихся 1 – 11 классов;</li> <li>– профилактическая неделя «Будущее в моих руках» (сроки: 30.09 – 05.10) для учащихся 5 – 11 классов;</li> <li>– профилактическая неделя «Единство многообразия» (сроки 11.11 – 16.11) для учащихся 1 – 11 классов;</li> <li>– профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие!» (сроки: 18.11 – 23.11) для учащихся 5 – 11 классов;</li> <li>– профилактическая неделя «Независимое детство!» (сроки: 25.02 – 01.03) для учащихся 5 – 11 классов;</li> </ul> </li> <li>• участие в Месячнике антинаркотических мероприятий (сроки: 07.04 – 28.04) учащиеся 1 – 11 классов.</li> </ul>		
--	--	--	--	--

3.	Просветительская работа с родителями/законными представителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение общешкольных родительских тематических собраний;</li> <li>• индивидуальное консультирование родителей;</li> <li>• привлечение родителей к профилактической работе: <ul style="list-style-type: none"> <li>– распространение материалов по пропаганде здорового образа жизни;</li> <li>– организация рейдов по району в вечернее время;</li> </ul> </li> <li>• посещение семей обучающихся и родителей;</li> <li>• распространение специальных материалов антинаркотической направленности: информационных листовок, буклетов, памяток.</li> </ul>	Все участники наркологического поста «Здоровье+»	В течение года
4.	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> <li>• организация обучающих занятий;</li> <li>• проведение семинаров с участием узких специалистов;</li> <li>• формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся;</li> <li>• оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ обучающимися школы;</li> <li>• организация совместно рейдов по выявлению обучающихся, употребляющих ПАВ.</li> </ul>	Все участники наркологического поста «Здоровье+»	В течение года
5.	Диагностическая работа	<ul style="list-style-type: none"> <li>• осуществление мониторинга обучающихся, учителей для выявления проблем и оказания психологической помощи;</li> <li>• наблюдение за обучающимися;</li> <li>• проведение анкетирования и тестирования по вопросам профилактики ПАВ и пропаганде здорового образа жизни.</li> </ul>	Педагог – психолог, социальный педагог	По необходимости