

СОГЛАСОВАНО :
 Директор МБОУ СОШ
 г. Иркутска

УТВЕРЖДАЮ :

Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутска"
 С.А.Жалиновский



" 5 " октября

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
 МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
 период : Осень - зима, 2023-2024 уч.год

Столовые-догоотовочные на п/ф высокой степени готовности						
Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М 2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10
Н 2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/45	3,42	0,36	22,14	105,48
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (печенье сахарное)	1/20	0,85	1,96	14,88	80,56
Итого за Завтрак		500	16,06	26,47	103,45	716,27
Обед						
М 2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	6,90	6,70	11,47	133,78
ТТК№2063	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/70/30	8,70	10,66	12,06	178,98
М 2017№309	Макаронные изделия отварные	1/150	5,50	4,22	26,37	165,46
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витюшка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Обед		700	23,50	22,06	89,94	652,30
Полдник						
М 2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	7,90	12,50	35,80	287,30
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
М2017№15	Сыр (порциями)	1/20	5,20	5,30	0,00	68,50
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Итого за Полдник		425	15,90	18,58	66,83	498,14
Итого за день		1625	55,46	67,11	260,22	1866,71

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№121	Суп молочный с крупой	1/150	2,20	2,68	4,60	51,32
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,36	1,20	14,30	73,44
Пром.выпуск	Багон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Фрукт (банан)	1/200	3,00	1,00	31,98	148,92
Итого за Завтрак		555	8,46	5,48	63,73	338,08
Обед						
М 2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	1,65	4,90	9,15	87,30
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	22,06	25,26	0,48	317,50
М 2017№310	Картофель отварной	1/150	2,85	4,32	23,00	142,28
М 2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	0,07	0,04	23,04	92,81
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,00	0,32	19,60	93,28
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Обед		720	29,75	35,08	81,95	762,53
Полдник						
М2017№173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/150	6,20	7,90	31,70	222,70
М 2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		370	8,10	8,16	41,58	272,16
Итого за день		1645	46,31	48,72	187,26	1372,77

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 3
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	10,50	13,50	53,20	376,30
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,50	52,60
М2017№16	Ветчина (порциями)	1/30	6,78	6,27	0,00	83,55
Пром.выпуск	Багон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/45	0,27	0,54	15,03	66,06
Итого за Завтрак		500	20,95	22,31	89,58	642,91
Обед						
М 2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	1,65	4,96	6,75	78,24
ТТК№2009-19м	Котлета рыбная "Мечта" с соусом томатным с овощами	1/70/30	12,24	11,60	7,58	183,68
М 2017№305	Рис припущенный	1/180	4,40	5,15	44,00	239,95
Н 2020№54-6хн	Компот из изюма	1/200	0,60	0,00	27,00	110,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Обед		760	22,11	22,39	115,03	750,07
Полдник						
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	10,80	5,08	36,44	234,68
Н 2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		405	12,60	5,24	52,94	309,32
Итого за день		1665	55,66	49,94	257,55	1702,30

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 4
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№907	Сырники из творога с соусом шоколадным	2/60/20	15,10	10,00	25,14	250,96
Н 2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск.	Фрукт(апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Завтрак		565	19,18	11,04	62,21	424,92
Обед						
ТТК№2194, М2017№133	Кукуруза консервированная, свекла отварная	1/30/30	1,14	0,03	4,00	20,83
М 2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,22	13,23	108,46
М 2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
М2017№265	Плов из свинины	1/180	15,14	33,80	31,06	489,00
М 2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	4,40	27,88	151,76
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		750	27,35	43,65	129,33	1019,57
Полдник						
М 2017№143	Рагу из овощей	1/180	3,18	19,78	15,48	252,66
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/180	0,18	0,85	20,50	90,37
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		380	4,86	20,79	45,78	389,67
Итого за день		1695	51,39	75,48	237,32	1834,16

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 5
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№490а-21д	Котлета "Петушок" с соусом белым основным	1/70/30	11,52	7,30	7,10	140,18
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/150	4,60	5,00	20,50	145,40
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Завтрак		500	20,32	12,80	52,28	405,60
Обед						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
М 2017№96	Рассольник "Ленинградский"	1/200	1,60	4,00	9,60	80,80
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/180	9,14	19,44	12,42	261,20
П 2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витгошка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Обед		740	15,50	24,56	84,20	619,84
Полдник						
Н2020№54-16к	Каша "Дружба"	1/150	3,80	5,20	17,90	133,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром.выпуск.	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого за Полдник		355	6,60	5,58	48,38	270,14
Итого за день		1595	42,42	42,94	184,86	1295,58

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)			День : 6			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№131	Горошек консервированный	1/30	0,93	0,06	1,95	12,06
М 2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	11,68	40,40	314,72
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак		500	17,67	13,77	87,95	546,41
Обед						
М2017№71	Овощи натуральные свежие(огурец)	1/70	0,49	0,07	1,33	7,91
М 2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	21,04	19,00	36,00	399,16
Н2020№54-6хн	Компот из изюма	1/200	0,60	0,00	27,00	110,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,66	29,64	142,74
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	0,52	0,52	12,70	57,56
Итого за Обед		700	27,45	20,73	120,03	776,49
Полдник						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/180	9,50	12,50	47,88	342,02
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,20	0,95	22,80	100,55
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Полдник		410	9,88	13,81	80,70	486,61
Итого за день		1610	55,00	48,31	288,68	1809,51

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 7
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/200	8,30	12,64	38,80	302,16
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
Н 2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	3,70	5,40	11,37	108,88
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (пряник глизированный)	1/40	2,27	4,00	26,25	150,08
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Завтрак		505	16,55	30,49	106,10	765,01
Обед						
М 2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	1,65	4,90	9,15	87,30
ТТК№490а-21д	Котлета п/ф "Петушок" с соусом томатным	1/70/30	11,69	7,60	8,50	149,16
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	5,50	6,00	24,60	174,40
Н2020№54-7хп	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Обед		750	22,60	19,06	91,31	627,18
Полдник						
М2017№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/180	5,20	9,50	28,70	221,10
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого за Полдник		385	8,00	9,88	59,18	357,64
Итого за день		1640	47,15	59,43	256,59	1749,83

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 8
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Пром.выпуск.	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
М2017№174	Каша молочная из кукурузной крупы	1/150	5,50	7,90	36,30	238,30
М2017№15	Сыр (порциями)	1/20	5,20	5,30	0,00	68,50
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,70	27,88
Пром.выпуск.	Фрукт (банан)	1/200	3,00	1,00	31,98	148,92
Итого за Завтрак		575	15,87	14,80	87,83	548,00
Обед						
М 2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84
М 2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,22	13,23	108,46
М 2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
М 2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90
М 2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	0,07	0,04	23,04	92,81
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		740	23,58	36,36	106,07	845,85
Полдник						
М2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/150	5,90	9,40	26,90	215,80
М 2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		370	6,42	9,74	33,66	247,98
Итого за день		1685	45,87	60,90	227,56	1641,83

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 9
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М 2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/30	0,21	0,03	0,57	3,39
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	9,24	5,80	5,70	111,96
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04
Н 2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Фрукт (апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Завтрак		520	13,73	10,03	52,69	355,95
Обед						
ТТК№2194, М2017№131	Горошек консервированный, свекла отварная	1/30/30	1,38	0,09	4,59	24,69
М2017№98	Суп крестьянский с крупой и фрикадельками п/ф	1/200/18	3,68	5,00	5,00	79,72
М2017№265	Плов из свинины	1/200	16,80	37,55	34,50	543,15
П 2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед		748	25,08	43,32	92,39	859,76
Полдник						
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	10,80	5,08	36,44	234,68
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,20	2,20	14,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		405	11,92	5,52	45,32	278,64
Итого за день		1673	50,73	58,87	190,40	1494,35

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 10
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	5,80	10,20	30,80	238,20
М2017№14	Мясло сливочное (порциями)	1/10	0,08	7,25	0,13	66,09
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,77	3,44	11,10	90,44
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/45	0,27	0,54	15,03	66,06
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	2/10	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак		500	11,82	22,03	84,91	585,19
Обед						
М 2017№112	Суп с картофелем и макаронными изделиями	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20
ГТК№2185-23м	Котлета "Аппетитная" с соусом томатным	1/70/30	11,61	7,90	12,10	165,94
М 2017№128	Картофельное пюре	1/180	3,72	11,00	21,60	200,28
М 2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	4,40	27,88	151,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		750	21,46	26,14	105,41	742,74
Полдник						
ГТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	7,60	16,20	10,35	217,60
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/180	1,35	1,26	7,65	47,34
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого за Полдник		360	11,23	17,70	32,76	335,26
Итого за день		1610	44,51	65,87	223,08	1663,19

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)					День: 11	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с соусом "Ягодным"	1/150/20	18,27	12,13	29,50	300,25
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	0,52	0,52	12,70	57,56
Итого за Завтрак		525	22,21	14,60	70,95	504,04
Обед						
М 2017№96	Рассольник "Ленинградский "	1/200	1,60	4,00	9,60	80,80
М2017№231	Поджарка из рыбы	1/120	17,80	10,90	12,70	220,10
М 2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,60	5,40	31,73	201,92
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,20	0,95	22,80	100,55
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед		760	29,36	21,81	103,19	726,49
Полдник						
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	6,25	9,48	29,10	226,72
Н 2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого за Полдник		380	8,73	9,72	50,26	323,44
Итого за день		1665	60,30	46,13	224,40	1553,97

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						День: 12
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№133	Кукуруза консервированная	1/50	1,00	0,00	5,50	26
М 2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	21,04	19,00	36,00	399,16
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,30	58,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
Итого за Завтрак		500	24,39	19,50	68,85	548,46
Обед						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/60	0,42	0,06	1,14	6,78
М 2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	11,68	40,40	314,72
П 2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Вигошка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Фрукт (банан)	1/200	3,00	1,00	31,98	148,92
Итого за Обед		730	18,64	13,42	121,82	682,62
Полдник						
ТТК№907	Сырники из творога с повидлом	2/60/30	19,03	8,40	35,44	293,48
М 2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Полдник		380	19,61	8,86	45,54	340,34
Итого за день		1610	62,64	41,78	236,21	1571,42

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	15,4-19,25	15,8-19,75	67,0-83,75	470-587,5
	Факт :	17,27	16,94	77,54	531,74
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	23,1-26,95	23,7-27,65	100,5-117,25	705-822,5
	Факт :	23,87	27,38	103,39	755,45
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	7,7-11,55	7,9-11,85	33,5-50,25	235-352,5
	Факт :	10,32	11,13	50,24	342,45
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	46,2-57,75	47,4-59,25	201-251,25	1410-1762,5
	Факт :	51,45	55,46	231,18	1629,63

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	22,6
	Обед	32,1
	Полдник	14,6
Итого за 2 недели, %		69,3